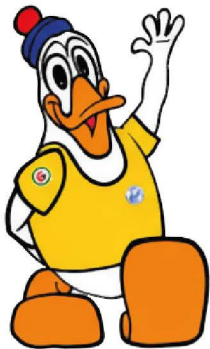




EVENTO ORGANIZZATO DA
ASSOCIAZIONE
IL CUORE
NO PROFIT



XXV EDIZIONE

TIGULLIO[®] EXPO 26

2026 RAPALLO



DAL
AL

31 LUGLIO
04 AGOSTO

Lungomare Vittorio Veneto – Giardini G. Verdi – Centro Storico



PRIMA EDIZIONE
TIGULLIO
SPOSI 26

IDEE, EMOZIONI E SERVIZI PER IL GIORNO DEL TUO MATRIMONIO
Un'evento esclusivo all'interno di Tigullio EXPO 26

Programma Eventi



CON IL PATROCINIO DI

HELLORAPALLO
PEARL OF TIGULLIO



REGIONE LIGURIA



Città Metropolitana
di Genova



Asl4
Sistema Sanitario Regione Liguria



Liguria



CONFESERCENTI
DEL TIGULLIO



CONFCOMMERCIO
Rapallo



CONFCOMMERCIO
Rapallo

CON LA COLLABORAZIONE DI



Con grande piacere presento la 25^a edizione di **TigullioEXPO26**, un appuntamento che negli anni è diventato punto di incontro tra tradizione, turismo, cultura, artigianato, innovazione e promozione del nostro meraviglioso territorio.

Questa manifestazione nasce con l'obiettivo di valorizzare il Tigullio e le sue eccellenze, creando momenti di aggregazione, confronto e scoperta per cittadini, turisti, espositori e associazioni.

Un sentito ringraziamento va al Comune di Rapallo per il sostegno e la collaborazione, ai soci e volontari dell'associazione organizzatrice per l'impegno e la passione dimostrati, agli espositori che hanno creduto nel progetto e a tutte le realtà che contribuiscono alla riuscita dell'evento.

Un caloroso benvenuto ai turisti e ai visitatori che sceglieranno di vivere con noi queste giornate di festa, con l'augurio di poter portare a casa un piacevole ricordo del nostro splendido territorio.

Questa manifestazione è organizzata dall' Ass.ne IL CUORE di Rapallo, iscritta al terzo settore (RUNTS) ed ha finalità benefiche.

Buona TigullioEXPO a tutti!

Mauro Barra
Event Manager
TigullioEXPO26



È con grande orgoglio ed entusiasmo che Rapallo si appresta a ospitare la 25^a edizione di TigullioExpo. Dal 31 luglio al 4 agosto, il nostro splendido Lungomare Vittorio Veneto, il cuore pulsante del Centro Storico e la cornice verde dei Giardini Giuseppe Verdi si trasformeranno in una vetrina d'eccellenza per l'intero territorio.

TigullioExpo non è soltanto un evento espositivo, ma una vera e propria celebrazione delle nostre radici, dell'artigianato, della gastronomia e della cultura ligure. Un appuntamento imperdibile che unisce la cittadinanza e accoglie i turisti in un abbraccio di colori, sapori e tradizioni.

Il mio più sentito ringraziamento va all'Associazione 'IL CUORE', che con passione, dedizione e una straordinaria cura dei dettagli rende possibile questa manifestazione, confermando come la sinergia tra l'amministrazione e le realtà associative sia la chiave per far battere, forte, il cuore della nostra città. Invitiamo tutti a vivere con noi queste giornate di festa e scoperta.

Elisabetta Ricci
Sindaco Comune di Rapallo

VENERDÌ 31 luglio

Ore 08:30

Camminata Metabolica da Rapallo a Montallegro

Escursione a piedi, integrata da esercizi di ginnastica posturale ed estetica guidati da personal trainer dell' Associazione Ben-Essere di Rapallo .

Programma:

Ore 08:30 Ritrovo al Centro EXPO del L. Mare V. Veneto

Ore 10:30 Messa al Santuario officiata dal Rettore Don Gianluca Trovato

Ore 11,15 Visita guidata alla scoperta della Storia e degli Ex-Voto con l' esperto Antonio Gori.

Ai partecipanti verrà regalato il cappellino **TigullioEXPO26**.

Prenotazioni al 347 31 55546.

Ore 17:15 - Centro EXPO

Forum aperto al Pubblico III edizione

Panel discussion

“II TURISMO SOSTENIBILE NEL TIGULLIO”

Invitati a partecipare: Presidente e Assessore al Turismo della Regione Liguria, Sindaci del Tigullio e tutte le Associazioni di Categoria, Turistiche e Commerciali, Autorità Ecclesiastiche del territorio.

Conduce: **Roberto Costa** giornalista di TeleRadioPace, media partner dell' evento.



Ore 19:00 Cerimonia Inaugurale di TigullioEXPO26

Cerimonia Inaugurale di TigullioEXPO26

Presenta **A. Gori**

Con la partecipazione di autorità civili, militari e religiose.

Segue rinfresco con la collaborazione del Gruppo Naz. Alpini della Sezione di Rapallo.

Ore 21:00 - Piazza Pastene

Dj Set con **DJ Rabbit**





QUANTO VALE LA TUA CASA?



Scopriilo in meno di
60 SECONDI



Scansiona il QR code



Rapallo

C. Matteotti 11-13

0185-045879

rapallo@tempocasa.it

S. Margherita Ligure

Via Cairoli, 38

0185-1630767

santamargheritaligure@tempocasa.it

WWW.TEMPOCASA.IT

SABATO 01 agosto



Ore 9:00 – 10:30 - Lungomare Vittorio Veneto

Prevenzione Cardio-Vascolare

Controllo gratuito di P.A. ed Elettrocardiogramma a cura di Associazione IL CUORE e PPAA. Volontari del Soccorso di S. Anna presso lo Stand dei Volontari del Soccorso.

Ore 10:15 - Centro EXPO

Associazione KAIROS APS

Laboratorio Creativo di Arte Terapia per bambini under 11

Per iscrizioni 349 5663349.

Ore 11:30 - Centro EXPO

Workshop

Le voci del Tigullio - “Il canto corale a misura di bambino” con Andrea Maucci

Ore 17:00 - Centro Expo

“Impariamo a fare il Pesto al Mortaio”

Lezione di Pesto Genovese. Esperienza pratica riservata ai ragazzi (under 14) con l'esperto Virgilio Pronzati noto giornalista enogastronomo.

Partecipazione previa iscrizione all' Info-Point EXPO o tramite **WhatsApp** 335 655 1461.

Posti limitati contributo € 5,00. Per tutti un riconoscimento.



Ore 18:15 - Centro Expo

Gara di “ Pesto al Mortaio -Città di Rapallo “ - XVII edizione

Organizzata dal Club Enogastronomico “Il Gambero Blu” e Ass. ne IL CUORE di Rapallo.

Iscrizioni aperte a tutti entro il 31 luglio info@tigulliooggi.com

o tramite **WhatsApp** 335 655 1461

E' possibile competere con il proprio mortaio. Costo partecipazione € 10.00



Ore 21:00 - Piazza Pastene

Dj Set con DJ Rabbit

Ore 21:00 - Centro EXPO

Dj Set con DJ Fiamma





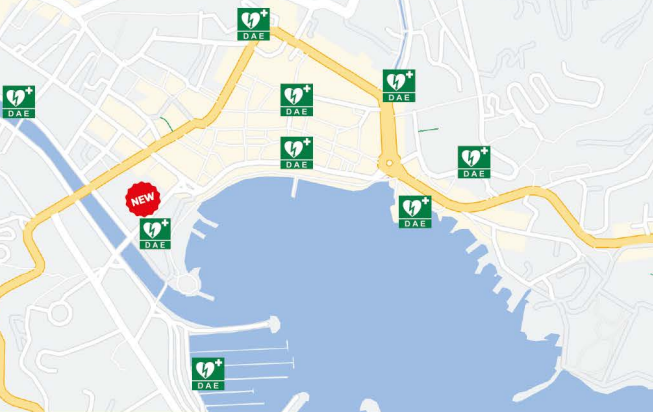
Rapallo Città Cardio Protetta

S. Maria del Campo

Il DAE è un dispositivo salvavita che riconosce le alterazioni del ritmo della frequenza cardiaca ed è in grado di erogare, se necessario, una scarica elettrica al cuore, azzerandone il battito e successivamente, ristabilendone il ritmo normale. E' sicuro e non eroga scariche se non indispensabili, parla e dà istruzioni attendibili. Grazie alla legge n° 120 del 2001 chiunque sappia usare il defibrillatore semiautomatico può intervenire ripristinando il ritmo cardiaco normale, in sicurezza, in attesa dei soccorsi; infatti, ormai, piazze, strutture pubbliche e non, dovrebbero essere dotate di colonnine salva vita contenenti il DAE. In un futuro, che forse potremmo dire prossimo, ci sarà la possibilità di far arrivare il DAE direttamente dal cielo attraverso un drone.



Montallegro



- **P.zza Martiri della Libertà (Ass. Il Cuore)**
- **Piazza Molfino (Ass. Il Cuore)**
- **Castello sul mare (Iclas)**
- **Parco Niccolo Cuneo (Ass. Il Cuore)**
- **Montallegro (Ass. Il Cuore)**
- **Via S. Andrea di Foggia**
- **Porto pubblico (C. Pescatori D.R.)**
- **S. Maria del Campo (Ass. Il Cuore)**
- **P.le Chiesa di S. Anna (Ass. Il Cuore)**
- **P.za Cavour (Ass. Il Cuore)**
- **Giardini Giuseppe Verdi (Ass. Il Cuore)**
- **Via S. Maurizio dei Monti**

L'EDILIZIA
di Graziano Paolo & C. sas
Tel. 0185 263021

GALLO NERO
Since 1949
PUB - BISTRÒ - COCKTAIL BAR
Via Magenta 10 - Rapallo (GE) 16035
Cell. 346 6035505

DOMENICA 02 agosto



Ore 10:45 - Centro EXPO

Workshop : La rianimazione cardio-polmonare

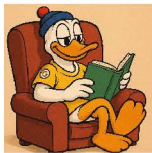
Dimostrazione pratica di primo soccorso a cura del Centro Formazione IRC News Life Resuscitation di Rapallo.



Ore 18:00 - Piazza Pastene

Grifo Boxe - Rapallo

Lezione dimostrativa della disciplina sportiva



Ore 18:30 - Centro Expo

L' ANGOLO DEI LIBRI EXPO26 - Incontro con gli autori

Introduce **Don Jacopo De Vecchi** e **Marco Delpino**.

L'obiettivo è quello di provare a creare una connessione tra gli autori e i lettori, permettendo loro di conoscere le storie e le ispirazioni che si celano dietro ai loro libri. Sarà anche un'occasione per porre domande, scambiare idee insieme ad altri appassionati di libri.



Consulta del
Volontariato
RAPALLO

Ore 20:00 - Gazebo di P.za Venezia

Torneo di Burraco con Apericena

Organizzato a scopo benefico in collaborazione con

Ass.ne Consulta del Volontariato di Rapallo.

Accreditamento ore 18:00 sul posto (partecipazione + apericena: € 18,00)

Il ricavato sarà devoluto all' Emporio Solidale.

"Il Buon Samaritano" di Rapallo.

Per iscrizioni tramite WhatsApp ROBERTA 334 995 4435.

Ore 21:00 - Centro EXPO

Coro Le Voci del Tigullio

Diretto da Andrea Maucci.

Ore 21:00 - Piazza Pastene

Dj Set con DJ Rabbit





PRIMA EDIZIONE

TIGULLIO SPOSI 26

PRESSO **PIAZZA PASTENE**, RAPALLO
dal **31 LUGLIO** al **04 AGOSTO**

INGRESSO LIBERO

**IDEE, EMOZIONI E SERVIZI
PER IL GIORNO DEL TUO MATRIMONIO**

Un'evento esclusivo all'interno di Tigullio EXPO 26

LUNEDÌ 03 agosto



Ore 10:15 - Hotel Europa Sala Convegni – Rapallo

Incontro con gli Esperti “ La prevenzione cardio-vascolare oggi ”



- **Dott. / Prof. Sergio Agosti** - ASL 3 Cardiologo- Aritmologo
“Attività fisica nella prevenzione c.vascolare -quanta, quale e come?”
- **Dott. Stefano Robotti** - ASL 4 Cardiologo Resp. S.S. Emodinamica ASL 4
“Quando e con quale farmaco trattare: nutraceutici o statine?”
- **Dott. Marco Fragale** - Spec. Otorinolaringoiatra presso S.C. ORL ASL 4 - Chiavarese
“Diagnosi e trattamento delle apnee notturne (OSAS)”
- Moderatori **Dott. Corrado Castagneto** e **Dott. Mauro Barra**.
Segue rinfresco.



Dalle 10:00 - Centro EXPO

Workshop Benessere Maise Mall

“Metti alla prova il tuo olfatto e scopri come un profumo può raccontare una storia”.

Dalle 11:15 - Centro EXPO

Talk Expo

“Trattamenti innovativi nella Disbiosi Genito-urinaria femminile”

Dott. Neirizi Pegah - Ostetrica e psicologa



Ore 18:30 - Centro EXPO

Premio di Giornalismo E. Carta 2025 - “ Scrivo con il Cuore “ XIII edizione

Conduce il giornalista **Marco Raffa** e letture.

con la partecipazione del gruppo **Gilda Musicorum** (Ensemble di musica antica)

Riconoscimento assegnato agli operatori dell' informazione che hanno dimostrato particolare impegno a favore della cultura e della corretta informazione.

Al vincitore verrà consegnata la targa e un' opera pittorica dell' artista **Trielli Giuseppe**.



Ore 21:00 - Piazza Pastene

Dj Set con DJ Rabbit



Ore 21:00 - Centro EXPO

Dj Set con DJ Fiamma



Laboratorio Valle Scrivia

ANALISI CLINICHE
E MICROBIOLOGICHE

Struttura sanitaria convenzionata ASL
Igiene degli Alimenti (HACCP)
ANALISI SANGUE e ANALISI ACQUE

- **CARDIOLOGIA**
- **ORTOPEDIA**
- **PODOLOGIA**
- **NUTRIZIONE E ALIMENTAZIONE**
- **GASTROENTEROLOGIA**
- **UROLOGIA**
- **DERMOPIGMENTAZIONE MEDICALE**
- **GINECOLOGIA**
- **PSICHIATRIA**
- **PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA**

RAPALLO

Via Pellerano Murtola 1/2 | 0185 47 34 16

REFERTI
ON LINE

PRELIEVI A
DOMICILIO

Direttore Sanitario laboratorio Dott. Sebastiano Russo
Direttore Sanitario ambulatorio polispecialistico Dott. Mauro Barra

www.labvallescriviascrivia.it

MARTEDÌ 04 agosto

Ore 10:30 - Centro EXPO

Talk EXPO

“ Anziani: come difendersi dalle truffe “

A cura di Franco Fronzòli e della Dott.ssa Gaia Maineri

Ore 15:30 - Centro EXPO

Workshop Artigianato

- Accademia Culturale Rapallo Scuola di Pizzo - Rapallo
- Accademia Culturale Rapallo “ Scuola Lavorazione Ardesia “
Maestro P. Burzi

Esposizione dei lavori e dimostrazione pratica.

Ore 17:45 - Piazza Pastene

Palestra “ Pilates & Fit “ - Rapallo di Oliva Emanuela

Lezione dimostrativa pratica e prova pratica .

Per gli interessati si raccomanda di portare un tappetino personale.

Ore 18:00 - Oratorio dei Neri - Via Magenta

Degustazione OLIO del Tigullio

Presenta **Guido Porrati**, titolare della Bottega ParlaComeMangi Rapallo.
Consegna del Premio “OLIO del Tigullio - 2026” miglior produttore locale - 3° edizione.

Ore 21:00 - Piazza Pastene

Dj Set con DJ Fiamma



POLICOLOR snc

*Colorificio e attrezzature
per nautica, edilizia e industria
tinte a campione,
belle arti e pavimenti in laminato*

Via Roma 1A - Tel./Fax 0185 55623 - RAPALLO (Ge)
policolorsnc@gmail.com

Cantine d'Italia
RAPALLO - Via Mazzini 59
Enoteca wine bar

Direttivo Ass. IL CUORE

2025 - 2027

Nata nel 1991 come movimento spontaneo cittadino a difesa dell'Ospedale di Rapallo, si dedica oggi alla realizzazione di progetti di promozione sociale e grazie alla raccolta fondi ed alle iniziative ricorrenti e mantiene l'obiettivo di contribuire alla promozione culturale e sanitaria del Territorio.

L'associazione nel corso degli anni ha effettuato numerose donazioni e partecipa al progetto Rapallo Città Cardio-Protetta con la donazione e posizionamento sul territorio, ad oggi, di 10 defibrillatori semi-automatici pubblici.

Direttivo dell'Associazione Il Cuore:

Presidente

Mauro Barra

Vice presidente Olga Schiaffino

Segretario Oliviero Raffaele

Consiglieri

Souad Naimi

Claudia Ambrosini

Miriam Elkamili

Luciano Lodola

Paola Tassara

Ringraziamenti



DIVENTA SOCIO DELL' ASS.NE IL CUORE

Aiutaci ad aiutare



Ass.ne " IL Cuore " - Rapallo

Ass.ne benefica Iscr. RUNTS 118352



IL GAMBERO BLU

Club Enogastronomico del Tigullio

Carissima/o,

Iscriviti o rinnova la tessera per il 2024.

Sarai automaticamente iscritto anche al Club enogastronomico del Tigullio " Il Gambero Blu " ed in qualità di socio riceverai notifiche esclusive sui prossimi eventi sociali ed appuntamenti enogastronomici.

L' Ass.ne IL Cuore (no profit) è presente sul territorio del Tigullio dal 1991 ed opera a scopo benefico. E' regolarmente iscritta al RUNTS come ente del terzo settore.

Per iscriverti inquadra il QR code di seguito e compila il modulo di adesione e fai il versamento della quota Riceverai le istruzioni per scaricare la tessera on line.

QUOTA ISCR. SOCIO ORDINARIO PER IL 2026 È DI € 15,00

QUOTA ISCR. SOSTENITORE PER IL 2026 È DI € 50,00

Versamento detraibile da effettuare su c/c bancario intestato:

a Ass.ne IL CUORE - Rapallo - IBAN: IT9310503432110000000001111

o con PayPal a info@tigulliooggi.com.

Grazie per la tua amicizia e la tua generosità.

Dott. M. Barra

Presidente Ass.ne IL Cuore



- Inquadra il QRCode
- Compila il form
- Scarica la tessera digitale sul tuo wallet



Ass.ne IL CUORE CF 91016110107

Sede: Loc. Malado 1 – Rapallo (Ge)

info@tigullioexpo.com

www.tigullioexpo.com

Cod ATECO 949990

Iscr. RUNTS- n° rep. 118352

PEC ilcuore@legalmail.it



AGROALIMENTARE

- 1 Green People – Birra alla Canapa
- 17 Fonti del Tigullio – Acqua Santa Rita
- 19 Villino Brunetto
- 27 Neri Dolciumi
- 33 La Vera Liquirizia
- 46 Luisi Maddalena Spezie



ARREDO CASA E GIARDINO

- 2-3 Fiori di BOBO
- 4-5 Bottega TROVABENE – Tessile casa
- 22-23 FLOR ART
- 26 SIAD
- 31 SOFTUB, BALBO Parquet
- 44 Bubba Quadri in legno



ARTIGIANATO

- 6 CPS di Foti
- 7 Clips di Bindolo
- 9-10 Guglieri – Foto su legno
- 11-12 Artigianato Locale Gavazza e Solari
- 13 Pirovano Bigiotteria artigianale
- 14-15-16 Corso Federica Pelletteria
- 24 Fabrizio Industria Bigiotteria
- 32 Bijoux francesi
- 39-40 Pelletteria Fiorentina



ABBIGLIAMENTO

- 30 Luis Saransig Artigianato Ecuador
- 41-42 Beauty Biancheria per casa
- 45 Abbigliamento etnico REGIS



SERVIZI

- 8 TempoCasa Immobiliare
- 20 Laboratorio Analisi Valle Scrivia - Rapallo
- 21 BBBELL servizi



CASA E BENESSERE

- 18 Eva 3000
- 29 Mercante di Provincia
- 34-35-36-37 La Rue des Aromes
- 43 RIAL Cosmetica biologica
- 49 Kovatchka



SERVIZI MANIFESTAZIONE

- 25 InfoPoint TigullioEXPO26



TECNOLOGIA E SOSTENIBILITÀ

- 28 Bimby
- 48 MB Energia





MAPPA DI PIAZZA GARIBALDI



- | | |
|----------|------------------------------------|
| A | Gioielli Ezgi |
| B | Formaggi Piemontesi |
| C | Degustibus |
| D | Profumi Mercury |
| E | Pegah – Dott.ssa Neirizi |
| F | Voci del Tigullio |
| G | NIMS – Depurazione Acque |
| H | Ceramiche De Ruta |
| I | AVIS |
| L | Volontari del Soccorso Sant'Anna |
| M | Progetto Centro Famiglie |
| N | Ass.ne Liguri Antighi – I Rapallin |
| O | Centro Latte Rapallo |
| P | Motoclub Colombo |
| Q | Beat & Bite Corner |
| R | TigullioSPOSI26 |

SPONSOR



STUDIO
SHEN



CENTRO DISCIPLINE - BIO-NATURALI
MARCO GAGLIARDI
+39 347 4605453
m.shen71@gmail.com

Silver's
Jewels & Watches

Tel. 0185 233039
Galleria Montallegro, 1 - Rapallo 16035 (GE) - Italia
P.I./C.F. 01563250990
info@silversrapallo.it - www.silversrapallo.it



Cell. 328 6560228



Pastificio Dasso ^{dal 1959}

Pizza Venezia, 31/33 Rapallo
Pizza F.lli Bandiera, 2 Santa Margherita Ligure

M
MUno

PIZZA HAMBURGER TACOS

Via Marsala, 6
Rapallo (GE)



Tel. +39 0185 695 093
Cell. +39 324 606 3643

LA NUOVA LOMBARDA

AGENZIA di SERVIZI

Via A. Maria Maragliano 8/a
Santa Margherita Ligure

Cell. +39 328 6560228

info@lanuovalombarda.it



INTERMEDIAZIONI
IMMOBILIARI

ENRICO CASTAGNONE

Cell. +39 329 9539969

Via della Libertà 28/10
Rapallo (GE)

www.agenzia2000.com



RICAMBI AUTO · ACCESSORI SPORTIVI
BATTERIE AUTO · MOTO NAUTICA

Via S. Anna 90 - Rapallo

Tel. 0185/263033